

L'humidificateur contre les rhinopharyngites



Pour éviter à votre bébé des problèmes respiratoires, l'humidité de l'air ambiant de sa chambre et de votre maison doit être comprise entre 50 et 55 %.

Un air trop sec dessèche la gorge, la peau et les muqueuses

provoquant des irritations (infections nasales, bronchites, conjonctivites ...), des **crises d'asthme** et des **rhinopharyngites**.

Un air trop humide développe les bactéries et virus. Les chauffages asséchant fortement l'air, l'humidificateur devient impératif pour la santé de votre bébé car il régulera le taux d'humidité.

Le site internet www.nord-humidite.com propose des guides pour vous aider à comprendre les problèmes d'humidité et propose des appareils de régulation d'hygrométrie à faible coût.

Préférez le à vapeur froide (pas de risque de brûlure et réduction du développement des bactéries).

Les huiles essentielles sont à proscrire, certaines huiles sont dangereuses pour les nourrissons.

L'eau doit être changée et le réservoir nettoyé tout les jours.

Préférez les humidificateurs ioniseurs, ils émettent des ions négatifs permettant de projeter les polluants et poussières de l'air sur le sol.

Un humidificateur à hygrostat permettra de réguler l'humidité ambiante automatiquement.

En été l'humidificateur permettra de rafraîchir l'air.

Le silence est de rigueur pour que votre enfant passe de bonnes nuits, les appareils du site web www.nord-humidite.com sont tous très silencieux voir inaudibles

Dans la chambre, gardez l'appareil hors de portée.

Quelques liens très utiles :

- Pour acheter un humidificateur de qualité : www.nord-humidite.com
- Le guide au choix d'un humidificateur : www.nord-humidite.com/humidificateur.pdf

